

Ribelmuffin

Autor des Rezepts: Röbi P



Keine Beschreibung vorhanden

Weitere Bilder:



Rezept Zutatenliste

- 240 g Ribelmais
- 180 g Dinkelmehl
- 2,4 dl Joghurt
- 0,5 dl Vollrahm
- 100 g Gemüsebrunoise (gedünstet ohne Farbe)
- 110 g Vollei
- 6 g Salz
- 8 g Backpulver

Zubereitungsanweisung

Gemüse: Rübli, Lauch, Sellerie in kleine Würfel schneiden und in Olivenöl glasig dünsten ohne Farbe nehmen zu



lassen - auskühlen lassen. Inzwischen alle anderen Zutaten mischen und dann das Gemüse hinzufügen. Abfüllen und backen.

180° ca 10 - 15 Minuten

ergibt ca 30 Stk / 5 cm Durchmesser

Anmerkungen

Keine Beschreibung vorhanden

Zubereitungszeit	5 Min	Schwierigkeitsgrad	ganz einfach
Portionen	eine Portion	Sonstige Menge	
Land/Region		Kosten pro Portion	