



Ananas-Kokos Muffins ohne Kuhmilch

Autor des Rezepts: Kiki. D



[Rezept](#) [Zutatenliste](#)

Zutaten für 12 Muffins:

-

1 Ei

-

100g Margarine

-

150g Zucker

-

1 EL Rum

-

150g Ananastücke

-

200g Mehl

-

2 TL Backpulver

-

50g Kokosraspeln

-



Ananas-Kokos Muffins ohne Kuhmilch

<http://www.muffin-welt.de>

50 ml Alprosoja (geht auch mit normaler Milch)

Zubereitungsanweisung

Zubereitung:

1. Ei, Margarine, Zucker und den Rum miteinander verrühren.
2. Ananasstücke in kleine Stücke schneiden und untermischen.
3. Mehl und Backpulver mit einem Sieb hineinsieben untermischen und zum Schluss die Milch untermischen.
Von der Milch mach ich auch gerne nach Gefühl etwas mehr rein, aber aufpassen das es nicht zu flüssig wird. Es sollte cremig bleiben.
4. Den Teig in die Muffinförmchen und ab in den Backofen.
5. Bei 180 Grad 25-30 Minuten goldgelb backen.

Anmerkungen

Dieses Rezept ist geeignet für Personen mit einer Kuhmilchallergie

Zubereitungszeit	10 Min	Schwierigkeitsgrad	einfach
Portionen	zwölf Portionen	Sonstige Menge	
Land/Region	Deutschland	Kosten pro Portion	